

## EL ROL DE LA MUJER EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS PRODUCTORAS DEL MUNICIPIO DE CARANAVI

### The role of women in the food security of producer families in the municipality of Caranavi

Danina Marisol Nina Espinoza<sup>1</sup>, Gladys J. Chipana Mendoza<sup>2\*</sup>

#### RESUMEN

La Central Local de Cooperativas Agropecuarias Caranavi CELCCAR Ltda., es una organización de segundo nivel y la primera organización de base campesina dedicada al desarrollo integral en la región de los Yungas de Caranavi. Tras la ejecución de proyectos integrales que involucra, la parte productiva, la participación democrática y equidad de género, pilares fundamentales del desarrollo integral. Las mujeres son parte esencial en el proceso de desarrollo rural, siendo que ellas tienen un rol fundamental en la comunidad, donde cumplen actividades productivas referentes al cuidado del ganado, producción de los cultivos. Bajo este contexto, el objetivo de la investigación es identificar el rol de la mujer en la seguridad alimentaria de las familias productoras del municipio de Caranavi. La investigación corresponde al nivel de investigación descriptiva, siendo que se determinó la importancia de la mujer en las cooperativas del CELCCAR Ltda. y fortalecimiento integral de capacidades de hombres y mujeres en las cooperativas de base de CELCCAR Ltda. La participación de las mujeres de la CELCCAR Ltda., es importante ya que el 27,13 % de mujeres ayudan con la siembra de hortalizas y el 45,74 % participan varones y mujeres en las labores de plantado, en el manejo de los cultivos la mujer interviene un 12,42 % en el deshierbe de los huertos y 20,04 % en el abonamiento de las parcelas, la participación de ambos en el deshierbe es un 57,09 % y 51,42 % en el abonamiento, en cuanto a la cosecha de las hortalizas la mujer ayuda en un 27,66 % y ambos un 44,68 % y con estos datos se concluye que la mujer tiene un buen porcentaje de participación en las labores culturales, pero el mayor porcentaje intervienen ambos, esto debido que se podría indicar que existe equidad en cuanto a las labores dentro las parcelas. La intervención de la mujer en la seguridad alimentaria es fundamental ya que es la principal encargada en la elaboración de alimentos desde el desayuno, almuerzo, cena y colabora en la siembra, manejo del cultivo, cosecha y la transformación de productos en alimentos nutritivos para su familia.

**Palabras clave:** género, desarrollo rural, liderazgo, seguridad alimentaria.

#### ABSTRACT

CELCCAR Ltda. is a second level organisation and the first peasant-based organisation dedicated to integral development in the Yungas region of Caranavi. After the execution of integral projects that involve the productive part, democratic participation and gender equity, fundamental pillars of integral development. Women are an essential part of the rural development process, as they play a fundamental role in the community, where they carry out productive activities related to the care of livestock and crop production. In this context, the objective of the research is to identify the role of women in the food security of producer families in the municipality of Caranavi. The research corresponds to the level of descriptive research, which determined the importance of women in the cooperatives of CELCCAR Ltda. and the integral strengthening of the capacities of men and women in the grassroots cooperatives of CELCCAR Ltda. The participation of women in the CELCCAR Ltda, The participation of women in the CELCCAR Ltda. is important since 27.13% of women help with the sowing of vegetables and 45.74% of men and women participate in the planting work, in the management of the crops women intervene 12.42% in the weeding of the orchards and 20.04% in the fertilisation of the plots, the participation of both in the weeding is 57.09% and 51.42% in the fertilisation, The participation of both in weeding is 57.09% and 51.42% in fertilising. As for harvesting vegetables, women help 27.66% and both help 44.68%, and with these data it can be concluded that women have a good percentage of participation in cultural work, but the highest percentage of both help, which could indicate that there is equality in terms of work on the plots. The intervention of women in food security is fundamental, as they are the main ones in charge of preparing food for breakfast, lunch and dinner, and they collaborate in sowing, crop management, harvesting and the transformation of products into nutritious food for their families.

**Keywords:** gender, rural development, leadership, food security.

#### Artículo original

DOI: <https://doi.org/10.53287/jqjg6877ws91k>

Recibido: 02/02/2025

Aceptado: 22/06/2025

<sup>1</sup> Facultad de Agronomía, Universidad Mayor de San Andrés, Bolivia.

<sup>2\*</sup> Autor de correspondencia: Docente Investigadora, Instituto de Investigación en Producción, Transformación y Comercialización Agropecuaria, Universidad Mayor de San Andrés, Bolivia. <https://orcid.org/0000-0001-8014-0385>. [gchipana@faumsa.edu.bo](mailto:gchipana@faumsa.edu.bo)

## INTRODUCCIÓN

La Central Local de Cooperativas Agropecuarias Caranavi CELCCAR Ltda., es una organización de segundo nivel y la primera organización de base campesina dedicada al desarrollo Integral (económico y social) en la región de los Yungas de Caranavi. Tras la ejecución de proyectos integrales que involucra, la parte productiva, la participación democrática y equidad de género, pilares fundamentales del desarrollo integral, en la actualidad asocia a 460 familias pertenecientes a 11 cooperativas de base de las cuales 190 mujeres son socias que forman parte de la estructura de la cooperativa.

CELCCAR Ltda. desarrolla estrategias de participación y empoderamiento organizacional a través de fortalecimiento de capacidades de sus nuevos líderes y lideresas. Apoyado con proyectos de fortalecimiento organizacional, producción, procesamiento, comercialización, manejo de recursos naturales y principalmente en el apoyo a la mujer en las decisiones de las cooperativas.

La seguridad alimentaria develó grandes logros y retos en este milenio en la eliminación del hambre, asimismo, está a cargo de mujeres como únicas proveedoras para la familia con un alto costo físico, psicológico y emocional. Las mujeres son las productoras y reproductoras de los elementos para garantizar la seguridad alimentaria, hecho que contribuye a la producción de alimentos y la preparación de los mismos (AIEPI, 2007).

Este trabajo establece e influye en las cooperativas a través de CELCCAR Ltda. la importancia de la alimentación con productos tradicionales y ecológicos, donde se han obtenido resultados importantes en las cooperativas y se han concientizado a las familias, éstos últimos implementan en su alimentación los productos que producen y cosechan en sus parcelas.

Las mujeres son parte esencial en el proceso de desarrollo rural, siendo que ellas tienen un rol fundamental en la comunidad, donde cumplen actividades productivas referentes al cuidado del ganado, producción de los cultivos; actividades reproductivas concernientes al cuidado de los hijos, y actividades de gestión comunitaria, formando parte de la producción comunitaria y acceso soberano a los alimentos (Chipana, 2024).

Para Antriyandarti et al. (2024) las condiciones en las que las mujeres contribuyen a la economía familiar mediante su trabajo impactan en la seguridad alimentaria familiar, donde las mujeres son responsables de las decisiones del hogar en materia de nutrición, salud y seguridad alimentaria familiar. De acuerdo a Sraboni et al. (2014) los vínculos entre el empoderamiento de las mujeres y la seguridad alimentaria son difíciles de cuantificar debido a la dificultad de medir el empoderamiento; a pesar de estas dificultades, hay evidencia de que el desempoderamiento en una de sus formas más extremas se asocia con malos resultados nutricionales tanto para los niños como para sus madres.

Bajo este contexto, el objetivo de la investigación es identificar el rol de la mujer en la seguridad alimentaria de las familias productoras del municipio de Caranavi.

## MATERIALES Y MÉTODOS

### Localización

Caranavi es un municipio de Bolivia ubicado en el norte del departamento de La Paz, distante a 150 km de la ciudad de La Paz. Se encuentra a una altura de 976 m s.n.m, posee una alta capacidad productiva agrícola, llegando a ser denominada por sus propios habitantes, como la capital cafetalera de Bolivia o la puerta de la Amazonia (Figura 1). Esta zona se presenta como una región Sub tropical, sin cambio térmico invernal bien definido la precipitación media anual es de 1.345 mm, con una temperatura media anual de 26 °C, con 12 meses húmedos donde la distribución de lluvias es irregular.



Figura 1. Vista de la localidad de Caranavi.

## Metodología

La presente investigación corresponde al nivel de investigación descriptiva, donde para Ñaupas et al. (2018) desde el punto de vista científico, describir es medir; un estudio descriptivo selecciona y mide una serie de cuestiones para describir lo que se investiga. Asimismo, de acuerdo a Chipana (2023) la investigación descriptiva, requiere de considerable conocimiento del área que se investiga para formular preguntas específicas que busca a responder, esta descripción puede ser profunda, pero en cualquier caso se basa en la medición de uno o más atributos del fenómeno descrito.

### *Importancia de la mujer en las cooperativas del CELCCAR Ltda.*

Junto a la CELCCAR Ltda. se realizó, el diagnóstico para determinar los roles y actividades que desempeñan mujeres y varones dentro sus cooperativas, se encuestaron a 188 productores de los cuales, 12 socios son de Quijarro, 16 de Uyunense, 8 de Corpus Cristy, 12 de Guarberto Villarroel, 7 de San Salvador, 17 de El Progreso, 13 de El Salvador, 12 de General Pérez, 9 de Proceb y 82 de La Colmena. Las encuestas, se realizaron en las centrales de cada cooperativa, los aspectos que se tomaron en cuenta para realizar la encuesta son: datos generales del socio, vivienda, elaboración de alimento familiar, servicios básicos, aspectos de producción y aspectos de equidad de género.

### *Fortalecimiento integral de capacidades de hombres y mujeres en las cooperativas de base de CELCCAR Ltda.*

La principal característica de efectuar los talleres de capacitación consistió en transferir conocimientos y técnicas a los participantes, de esta manera ellos pueden aplicar lo aprendido más fácilmente. En instalaciones del CELCCAR Ltda. y en cada cooperativa, se realizaron talleres de: cultivo de hortalizas, cítricos, abonos foliares, nutrición, equidad de género, transformación de productos (jugo pasteurizado de naranja, yogurt, queso de cerdo) (Figura 2), donde participaron varones y mujeres, los talleres fueron participativos y los asistentes hicieron replicas en sus respectivas cooperativas, con apoyo técnico.



Figura 2. Mujeres en el taller de elaboración de jugo pasteurizado de naranja naranja (Izq.) y elaboración del queso de cerdo (Der.)

Por otra parte en la Escuela Latinoamericana se capacitaron a 24 mujeres que asisten de diferentes cooperativas, las clases se realizaron el último viernes de cada mes, durante 8 meses, donde se dictaron cursos de derechos de la mujer y de equidad de género basados en la “*Guía de formación integral de mujeres cooperativistas*” con los temas de autoestima, identidad de género, derechos humanos de las mujeres, liderazgo resolución de conflictos, principios y valores cooperativistas, roles y funciones de las organizaciones cooperativistas (Figura 3).



Figura 3. Cursos sobre derechos de la mujer (Izq.) y equidad de género en la cooperativa Progreso (Der.)

### *Implementación de hortalizas y crianza de animales menores, para fortalecimiento en la seguridad alimentaria*

Durante el desarrollo de los talleres, se motivó a los socios, sobre el incremento de la producción de hortalizas para el consumo familiar a fin de asegurar la seguridad alimentaria en su hogar. Para ello, una de las actividades fue la dotación de semillas de zanahoria (*Daucus carota*), rabanito (*Raphanus sativus*), zapallo (*Cucurbita máxima*), pepino (*Cucumis sativus*), remolacha (*Beta bulgaris var. conditiva*), lechuga (*Lactuca sativa*), repollo (*Brassica oleracea var. capitata*), brócoli (*Brassica oleracea var. Itálica*) y apio (*Apium graveolens var. dulce*).

De las once cooperativas diez realizan huertos familiares y una de las cooperativas (Uyúnense) huerto comunal (Figura 4), donde cada jueves llevan a cabo reuniones, limpieza, y riego por aspersión cuando se requiera.



Figura 4. Huerto comunal en la cooperativa Uyúnense.

Se adquirió 430 gallinas ponedoras donde se distribuyó, como incentivos a socios que participaron en todos los talleres realizados en el CELCCAR Ltda.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Importancia de la mujer en las cooperativas de la CELCCAR Ltda.

#### *Distribución de mujeres por edad*

El 15,79 % de mujeres tienen entre 21 a 30 años, el 0,75 % tienen de 31 a 40 años, con 37,59 % cuentan con una edad de 41 a 50 años y el más alto porcentaje de 45,86 % son mujeres mayores a 50 años. Esto demuestra que en su mayoría habitan personas mayores ya que mujeres jóvenes emigraron o tienen pareja y viven fuera del hogar de origen. Existen mujeres de 21 a 50 años, que trabajan en el campo solas o acompañadas y se encargan en la preparación de alimentos para su familia, y las mujeres mayores a 50 años están solo en casa, que también aportan ayudando en la seguridad alimentaria de su familia.

#### *Nivel de educación de mujeres*

El 62,60 % de mujeres terminaron sus estudios de primaria y el 29,01 % culminaron secundarias, el 5,34 % no cursaron, el 3,05 % finalizaron el nivel superior. Un mayor porcentaje de mujeres estudiaron solo el nivel primario, por razones económicas, o por comportamiento machista de los padres privándoles a las mujeres del estudio y aduciendo que las mujeres solo deben dedicarse a las labores de casa, otra de las causas es la distancia de la vivienda hacia el colegio, los colegios de secundaria existen solo en las centrales de las comunidades.

#### *Título de propiedad*

El 41,67 % de las propiedades están a nombre de los esposos que es el mayor porcentaje, y en menor cantidad el 30,56 % están a nombre de las esposas y el 27,78 % de las propiedades están a nombre de ambos. Existe un menor porcentaje de mujeres con un título de propiedad debido a que son viudas, divorciadas o solteras y no así teniendo un esposo, el 27,78 % de títulos de propiedad está a nombre de ambos porque son casados.

Dados estos resultados, se enfatiza la necesidad de políticas agrarias inclusivas que garanticen un acceso seguro y equitativo a la tierra para las mujeres. Estas políticas son esenciales no solo para impulsar la productividad agrícola, sino también para combatir la pobreza rural y promover la igualdad de género, además, las políticas e intervenciones que consideran las dinámicas sociales y matrimoniales que afectan a las agricultoras tienen mayor probabilidad de ser eficaces para mejorar tanto la productividad como el bienestar general de las mujeres

rurales; se requieren intervenciones más efectivas para mejorar la productividad y las condiciones de vida de las mujeres rurales (Pothin et al., 2025). La administración de tierras desde "masculinidad" puede ser problemática: los regímenes catastrales masculinizados socavan el desempeño de la administración de tierras como una práctica y campo de especialización que busca tener a las mujeres como beneficiarias al perpetuar la distribución y durabilidad de los comportamientos de género (Ho et al., 2023).

#### *Tipo de combustible que utiliza*

El 83,51 % de los productores de cooperativas cocinan a leña (Figura 5) ya que este combustible es económico y de fácil acceso, el 16,49 % de los productores utiliza gas, este porcentaje de productores tiene accesibilidad a este combustible porque viven cerca de los mercados que distribuyen gas o tienen un medio de transporte y se abastecen de este combustible.



Figura 5. Mujer de la cooperativa Uyúnense preparando sus alimentos a leña.

#### *En la preparación de alimentos quienes participan*

El 21,74 % de los varones intervienen en la elaboración de alimentos, esto se debe a que son padres solteros, o porque las mujeres están en los mercados vendiendo sus productos, el 54,35 % de mujeres productoras preparan sus alimentos, desde el desayuno, mandan a los niños a la escuela con sus respectivos almuerzos, por la distancia de hogar - colegio, alistan el almuerzo y cena para su esposo e hijos, el 22,28 % preparan sus alimentos ambos esto porque los hombres recibieron cursos de equidad de género, y saben que tienen que colaborar con su esposa, el 0,54 % ayudan en la cocina los hijos, y un 1,09 % las hijas colaboran en la preparación de los alimentos, comparando el porcentaje de los hijos y las hijas, las niñas son las que más intervienen en la cocina.

#### *Obtención de insumos alimenticios*

El 62,37 % obtienen alimentos, en un 20% de la parcela y el 80 % de mercados aledaños; y de un 31,72 % el 50 % de sus alimentos cosechan de sus parcelas y el otro 50 % compran de los mercados, y por último el 5,91 % de los pobladores producen sus alimentos, de estos en un 80 % de su consumo y el otro 20 % lo adquieren del exterior. Con los porcentajes obtenidos se demuestra que los productores no cultivan todos los productos que requieren para alimentar a su familia, lo que más cultivan es café, cítricos, bananos, plátanos de freír, coca, y con la venta de estos productos, se abastecen de víveres y hortalizas para sus alimentaciones, compran y venden sus productos en la feria principal de Caranavi los días martes y miércoles.

#### *Participación en la siembra*

El 27,31 %, de los varones colaboran en la siembra de café, la mujer tiene una participación de 18,79 %, y 53,90 % trabajan ambos. En la siembra de cítricos, el 29,61 % participan los varones, mientras que el 13.65 % influyen

las mujeres, y el 56,74 % ayudan ambos. Un 27,13 % de los varones contribuye en el plantado de hortalizas, la mujer interviene en un 27,13 % y ambos participan el 45,74 %. En la siembra de coca el 29,62 % cooperan los varones, un 21,09 % colaboran las mujeres y el 49,29 % contribuyen ambos. Con los datos obtenidos se puede concluir que la participación en la siembra del cultivo de café, cítricos, hortalizas y coca, intervienen ambos, pero la mujer juega un papel importante en las actividades agrícolas, su participación en la siembra es considerable y si no participo directamente, entonces colaboro indirectamente, es decir cuando el varón se dedica a la siembra la mujer está preparando el almuerzo y así alimentar a su esposo.

### *Manejo en cultivos*

En relación a la intervención tanto del varón y la mujer en el manejo de los cultivos, el 30,49 % deshieran los varones, las mujeres en un 12,42 % y el 57,09 % ayudan ambos. En la parte de abonamiento de cultivos, un 51,42 % intervienen ambos, el 28,54 % solo varones y 20,04 % participan las mujeres. En cuanto al deshierbe y abonamiento de los cultivos, es considerable la participación conjunta del varón y mujer, debido a que existe una ayuda mutua para que no proliferen las malezas en los cultivos y así obtener un buen producto.

### *Participación en la cosecha*

En la cosecha de café, el 25,00 % participan los varones, mientras que las mujeres intervienen en un 17,02 %, y el 57,98 % ayudan ambos. 27,32 % de los varones colaboran en la cosecha de cítricos, un 16,13 % cooperan las mujeres, y el 56,55 % coadyuvan ambos. En cuanto a la cosecha de hortalizas, los varones participan en un 27,66 %, mientras que las mujeres ayudan un 27,66 %, y el 44,68 % intervienen ambos. 26,08 % de los varones toman parte en la recolección de coca, el 23,93 % colaboran las mujeres, y 49,99 % cooperan ambos. En la cosecha de los cultivos de café, cítricos, hortaliza y coca existe una participación relevante de 44,68 a 57,98 % que intervienen ambos, debido a que la cosecha es una actividad importante. La mujer también tiene una participación importante en la cosecha con 16,13 % a 27,66 % esto debido a que son separadas o viudas.

El papel que desempeñan las mujeres en el desarrollo rural es importante, al respecto el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) (2012) describe que no solo las mujeres no logran avanzar sino tampoco sus familias y comunidades y las economías locales, las mujeres de las zonas rurales cumplen muchas funciones y sus obligaciones y conocimientos difieren de los de los hombres, como agricultoras, siembran, deshieran y cosechan cultivos alimentarios y cuidan el ganado; en su papel de cuidadoras, atienden a sus hijos y familiares, preparan la comida y se ocupan de los quehaceres domésticos, en muchos casos, ganan ingresos adicionales como asalariadas o gracias a que producen y venden hortalizas o participan en el comercio o empresas en pequeña escala. Las mujeres que participan tanto en la agricultura familiar como en la de traspatio, demuestran una gran capacidad de innovación, por ejemplo, del manejo de plantas comestibles, donde han generado nuevas oportunidades económicas, de desarrollo y de seguridad alimentaria para sus familias (Ballara et al., 2012).

## **Fortalecimiento integral de capacidades de hombres y mujeres de la CELCCAR Ltda.**

### *Asistencia a talleres*

Los datos obtenidos en cuanto a la asistencia demuestra el interés de los productores por presenciar los talleres (Figura 6) donde tuvo un buen porcentaje de participantes con 66,46 % y por el contrario donde menos asistieron fue en la Escuela Latinoamericana con un 10 %, se debe a que la Escuela solo es para mujeres y no existe mucha afluencia por la distancia de su cooperativa a la CELCCAR Ltda., porque no tienen tiempo o porque las mujeres tienen actividades relacionadas al hogar.



Figura 6. Taller de equidad de género en la cooperativa Progreso.

### Escuela Latinoamericana

La formación Integral es fundamental para conocer los derechos y desarrollar las capacidades. Las socias y esposas de socios forman un comité de género, donde estas asisten a la Escuela Latinoamericana, se reúnen para tomar cursos de autoestima, cooperativismo, derechos de las mujeres y liderazgo, donde se forman en la comunicación en público y poder acceder a representaciones dentro de su organización a nivel comunal.

Begum (2025) identifica barreras críticas para el empoderamiento de las mujeres, como la falta de pertenencia a grupos y de control sobre los ingresos, donde subraya la necesidad de políticas adaptadas e inversiones con perspectiva de género para cerrar la brecha de género y promover el empoderamiento de las mujeres en la agricultura. Para Acarapi (2017) las mujeres, en un espacio político machista, lidiaron con un conjunto de obstáculos y en el campo político, las mujeres dirigentes se familiarizan con normas internacionales y nacionales lo cual refuerza y permite ampliar su participación en el espacio público.

### Fortalecimiento de la seguridad alimentaria de las familias, fomentando la participación de la mujer

#### Superficie cultivada de hortalizas

El 92,59 % de los productores tienen huertos de hortalizas menor a 2500 m<sup>2</sup>, donde el cultivo es para el auto consumo y no así para la venta, las hortalizas que más cultivan son: lechuga, repollo, apio, perejil, morrón, tomate, ají, nabo, zanahoria, nabo, zapallo, vainita, betarraga, achojcha, acelga, cebollín, pepino y brócoli. Existe mayor porcentaje de agricultores que cultivan maíz, frejol, arroz, banano, papaya y mango menos o igual a 2500 m<sup>2</sup>, debido a que producen para el autoconsumo o alimento para sus animales y un pequeño excedente lo comercializan en los mercados locales. El cultivo más producido es el frejol con 91,67 % en una superficie menor a 2500 m<sup>2</sup>, debido que es fuente de fibra, el segundo cultivo más producido es el arroz, debido a que es consumido en gran cantidad durante el desayuno almuerzo y cena. La distribución de las superficies cultivadas se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1. Superficies cultivadas.

Cultivo	≤ 2500 m <sup>2</sup> (%)	2500 m <sup>2</sup> (%)	5000 m <sup>2</sup> (%)	7500 m <sup>2</sup> (%)	10000 m <sup>2</sup> (%)	20000 m <sup>2</sup> (%)
Maíz	54,17	29,17	9,72	0,00	5,56	1,39
Frejoles	91,67	4,17	0,00	4,17	0,00	0,00
Arroz	31,25	50,00	9,38	3,13	6,25	0,00
Banano	57,50	23,75	7,50	2,50	7,50	1,25
Papaya	57,14	14,29	0,00	14,29	0,00	14,29
Mango	64,86	16,22	8,11	0,00	2,70	8,11

### *Actividades complementarias*

El 24,47 % de los varones participan en la crianza de animales menores, mientras que las mujeres intervienen un 26,59 %, y 48,94 % colaboran ambos en la crianza de animales. En cuanto al transporte, el 41,13 % participan los varones; 26,59 % intervienen las mujeres y el 35,81 % ayudan ambos.

### **Consolidación a procesos de transformación de alimentos con énfasis en la participación de mujeres**

La transformación de alimentos se realiza como apoyo a las familias productoras de la CELCCAR Ltda., con un excedente de la cosecha, ésta se puede transformar en derivados para su conservación o para su fácil consumo especialmente para los niños, ya que estos productos transformados son de fácil asimilación para el organismo. En los talleres se elaborará jugo pasteurizado de naranja, queso de cerdo y yogurt, en las instalaciones del ITC (Instituto Tecnológico Caranavi). Del 100 % de los participantes, el 94,24 % son mujeres y el 5,76 % son varones, debido a que a las mujeres les interesa la transformación de alimentos y así poder aprovechar algunos productos restantes.

### **CONCLUSIONES**

La participación de las mujeres de la CELCCAR Ltda., es importante ya que el 27,13 % de mujeres ayudan con la siembra de hortalizas y el 45,74 % participan varones y mujeres en las labores de plantado, en el manejo de los cultivos la mujer interviene un 12,42 % en el deshierbe de los huertos y 20,04 % en el abonamiento de las parcelas, la participación de ambos en el deshierbe es un 57,09 % y 51,42 % en el abonamiento, en cuanto a la cosecha de las hortalizas la mujer ayuda en un 27,66 % y ambos un 44,68 % y con estos datos se concluye que la mujer tiene un buen porcentaje de participación en las labores culturales, pero el mayor porcentaje intervienen ambos, esto debido que se podría indicar que existe equidad en cuanto a las labores dentro las parcelas.

La CELCCAR Ltda. desarrolla actividades con el fin de mejorar las condiciones de vida de los socios y socias, con la participación de los diferentes talleres donde la mayor asistencia fue con un 66,46. Al finalizar la gestión se graduaron 24 mujeres de la Escuela Latinoamericana, donde las socias reciben talleres de Equidad de género, autoestima, cooperativismo, derechos humanos de las mujeres y liderazgo, con estos cursos las mujeres pierden el miedo a hablar en público y aprenden sus derechos.

Se implementan huertos de hortalizas con la participación de hombres y mujeres, aportando a la seguridad alimentaria de los miembros de la familia, y para fortalecer la alimentación, se ayuda con la crianza de gallinas ponedoras. En cuanto a la crianza de animales menores la mujer participa en un 26,59 % y ambos el 48,94 %, en consecuencia, todos los miembros de la familia participan.

La intervención en el componente de equidad de género, ha dado luces muy importantes, sobre el empoderamiento de la mujer en todo ámbito del desarrollo, social, cultural, económico y político, con plena capacidad de ejercer funciones de liderazgo al igual que los varones y en pleno ejercicio de conocimiento (varón y mujer), producto de ese esfuerzo la CELCCAR Ltda. tiene en su estructura la igualdad de líderes en toma de decisiones en el directorio. La intervención de la mujer en la seguridad alimentaria es fundamental ya que es la principal encargada en la elaboración de alimentos desde el desayuno, almuerzo, cena y colabora en la siembra, manejo del cultivo, cosecha y la transformación de productos en alimentos nutritivos para su familia.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acarapi, N. (2017). Estrategias organizativas y empoderamiento de mujeres. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/15237/EMPODERAMIENTO%20%28PDF%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Antriyandarti, E., Nawang, D., Werdining, A. & Lindiasari, P. (2024). The dual role of women in food security and agriculture in responding to climate change: Empirical evidence from Rural Java. *Environmental Challenges* (14):100852. <https://doi.org/10.1016/j.envc.2024.100852>
- AIEPI (2007). Séptimo informe de progreso de los objetivos de Desarrollo el Milenio en Bolivia. 83 p.
- Ballara, M., Damianović, N. & Valenzuela, R. (2012). Mujer, agricultura y seguridad alimentaria: una mirada para el fortalecimiento de las políticas públicas en América Latina. <http://www.marcelaballara.cl/genydes/2012%20Mujer,%20agricultura%20y%20seguridad%20alimentaria%20Ballara%20Damianovic%20Valenzuel.pdf>
- Begum, K. (2025). Empowering women in agriculture: Critical role of gender-intentional investments in Pakistan. *Women's Studies International Forum* (112):103145. <https://doi.org/10.1016/j.wsif.2025.103145>
- Chipana, G. (2024). Mujer, género y desarrollo rural en los Andes de Bolivia. *Investigación Agraria* 26(1):41-48. <https://www.agr.una.py/revista/index.php/ria/article/view/751/568>
- Chipana, G. J. (2023). La investigación científica. Universidad Mayor de San Andrés. Letanías Centro Editorial.146 p. <https://edletanias.umsa.bo/index.php/1/article/view/4/11>
- Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) (2012). La Mujer y el desarrollo rural. <https://www.ifad.org/documents/38714170/39150184/women+and+rural+development.s.pdf/840d4914-494b-47e1-94f0-bb0006739380>
- Ho, S., Tanyan, M., Scalise, E. (2023). Women's land rights, gendered epistemic tensions, and the need for a feminist approach to land administration. *Land Use Policy* (132):106841. <https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2023.106841>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J., & Romero, H. (2018). Metodología de la investigación cualitativa -cuantitativa y redacción de tesis. Bogotá, Colombia: U-Carrera.
- Pothin, H., Houinsou, D., Femi, H., Víctor, C., Emile, H. & Gauthier, B. (2025). Promoting women autonomy in the agricultural sector: Is productivity land access mode wise and gender differentiated? *Land Use Policy* (157):107656. <https://doi.org/10.1016/j.landusepol.2025.107656>
- Sraboni, E., Malapit, H., Quisumbing, A. & Ahmed, A. (2024). Women's Empowerment in Agriculture: What Role for Food Security in Bangladesh? *World Development* (61):11-52. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2014.03.025>